

**Essensplan**  
**OGS Robert-Koch-Schule**  
**02.05.2022 – 06.05.2022**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht	Farfalle mit Tomatensoße, Reibekäse und Krautsalat	Gemüsecurry mit Reis	Geflügelgulasch mit Röstiecken und Salat	Geflügelbratwürstchen mit Bratenjus, Kartoffelpüree und Sauerkraut	Hähnchenbrust mit Tomaten-Mangosoße, Blumenkohl und Kartoffeln
Vegetarisch	Farfalle mit Tomatensoße, Reibekäse und Krautsalat	Gemüsecurry mit Reis	Gemüsegulasch mit Röstiecken und Salat	Vegetarische Bratwurst mit Veggie-Soße, Kartoffelpüree und Sauerkraut	Gemüseschnitzel mit Tomaten-Mangosoße, Blumenkohl und Kartoffeln
Nachtisch	Äpfel	Pfirsich-Maracuja-Joghurt & Rohkost	Pflaumen	Bananen	Müsliriegel



**Essensplan**  
**OGS Robert-Koch-Schule**  
**09.05.2022 – 13.05.2022**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht	Spargel-Kartoffelcrèmesuppe, Brötchen und Gurkensalat	Nudeln mit Rinderbolognese, Reibekäse und Salat	Geflügelsteak mit Napolisoße und Kartoffeln	Farfalle mit Käsesoße und Salat	Seelachfilet mit Schnittlauchdipp, Rahmspinat und Kartoffelpüree
Vegetarisch	Spargel-Kartoffelcrèmesuppe, Brötchen und Gurkensalat	Gemüsecurry mit Reis	Gemüsefrikadelle mit Napolisoße und Kartoffeln	Farfalle mit Käsesoße und Salat	Omlett mit Schnittlauchdipp, Rahmspinat und Kartoffelpüree
Nachtisch	Äpfel	Vanillepudding	Bananen & Rohkost	Birnen	Doppelkekse



**Essensplan**  
**OGS Robert-Koch-Schule**  
**16.05.2022 – 20.05.2022**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht	Farfalle mit Blumenkohlbolognese und Salat	Seelachfilet „Tomate-Mozzarella“ mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Salat	Geflügel-Bällchenragout mit Mais und Kartoffeln	Geflügel-Currywurst mit Kartoffelwedges und Gurkensalat	Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger Currysoße mit Blumenkohl und Reis
Vegetarisch	Farfalle mit Blumenkohlbolognese und Salat	Gemüsedino mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Salat	Gemüse-Bällchenragout mit Mais und Kartoffeln	Vegetarische Currywurst mit Kartoffelwedges und Gurkensalat	Valess-Filetstreifen in fruchtiger Currysoße mit Blumenkohl und Reis
Nachtisch	Müsliriegel	Pflaumen	Birnen	Kirschquark	Obst

