# Seifenherstellung für Kinder

Es gibt viele Möglichkeiten, wie Sie bei einer Veranstaltung Spenden für Help sammeln können. Sie können einen Teil der Einnahmen spenden oder einen Benefizaufschlag auf die Eintrittskarten erheben. Oder verkaufen Sie bei Ihrer nächsten Veranstaltung Getränke oder Kuchen zugunsten eines Help-Projekts. Dabei ist jede mögliche Veranstaltung denkbar von Konzert über Theatervorstellung, Flohmarkt oder Weihnachtsbasar.

### Seifenflocken formen

Das Formen von Seifenflocken ist auch etwas für die ganz Kleinen, da keine Verbrennungsgefahr besteht, weil nur mit handwarmen Zutaten gearbeitet wird. Es kann kräftig rumgematscht werden und hinterher sind die Hände trotzdem blitze blank. Aufgrund des zugesetzten Öls greift die Seife die Hände nicht an. Dem Ideenreichtum sind so keine Grenzen gesetzt.

#### Zubehör

Die Seifenflocken werden nicht in den Bechergläsern verarbeitet, da die Mischung ziemlich fest wird und ordentlich durchgeknetet werden muss. Dazu eignen sich am Besten eine kleine, stabile Plastikschüssel und ein stabiler Esslöffel. Beides dürfte in jeder Küche zu finden sein. Größere Mengen können auch mit Knethaken verrührt werden.

### Grundrezept

5 geh. Essl. (ca. 50 g) Seifenflocken

1 Essl. warmes Wasser

1 Teel. Öl

3 Tr. ätherisches Öl für den Duft (z.B. Rosmarin, Lavendel, Zitrone oder Rose)

3 oder mehr Tr. Lebensmittelfarbe

Zuerst die Seifenflocken mit dem warmen Wasser etwas anmischen und kurz danach das Öl zugeben. Sobald die Mischung anfängt, homogen zu werden, zügig das ätherische Öl und die Lebensmittelfarbe beigeben. Alles gut vermischen, aufteilen, mit den Händen durchkneten und dann nach Herzenslust formen. Für den Gebrauch sollte die fertige Seife noch ca. 2 Wochen trocknen, damit sie sich nicht so schnell aufbraucht. Verschenkt werden kann sie natürlich schon früher.

**Spendenkonto** 

Commerzbank Köln Konto-Nr. 2 4000 3000 BLZ 370 800 40 Help – Hilfe zur Selbsthilfe e.V.

Reuterstraße 159, 53113 Bonn info@help-ev.de www.help-ev.de



# Seifenherstellung für Kinder

## Tipps:

- Die pure Lebensmittelfarbe kann die Hände und vor allem auch die Kleidung einfärben, da es sich hierbei um ein Konzentrat handelt. Daher sollte der Erwachsene die Farbe unterrühren, bis sie sich halbwegs verteilt hat. So nehmen die Hände keine Farbe an und können leicht abgewaschen werden.
- Sobald die Masse homogen wird, wird sie immer fester. Deswegen sollte sie zügig aufgeteilt und verarbeitet werden.
- Ein Rezept ergibt ca. 2 Seifenkugeln mit 3,5 cm Durchmesser im getrockneten Zustand. Jede Kugel hat so die perfekte Größe für kleine Kinderhände.

#### Varianten

- Eine *Kräuterseife* entsteht, wenn statt Wasser Tee verwendet wird, oder Pflanzenextrakte hinzugesetzt werden.
- Auch in die Seifenflocken können Kräuter oder *Blüten* eingearbeitet werden. Mit z.B. Lavendelblüten und Lavendel lässt sich leicht eine erfrischende Lavendelseife herstellen; mit Rosenblüten und Rosenöl eine sinnliche Rosenseife. Dem Ideenreichtum sind keine Grenzen gesetzt.
- Die Seifen können auch mit Carotin- oder Sanddornfruchtfleischöl orange gefärbt werden.
- Eine Seifenkugel (oder jede andere Form) am Band entsteht, wenn eine Kordel in die Seife eingearbeitet wird. So kann die Seife direkt in die Dusche gehängt werden, was nicht nur Kindern gefällt.
- Seifenstifte für die Badewanne entstehen, wenn Pigmente beigegeben und den Anteil an Lebensmittelfarbe erhöht wird. Hier sollte dann aber mit Handschuhen gearbeitet werden. Die Stifte sollten auch auf jeden Fall für mindestens 2 Wochen getrocknet werden, damit sie sich nicht sofort im Badewasser auflösen.
- Es können auch viele kleine Kugeln geformt werden, die mit auf die *Reise* genommen werden können.
- Sehr *edle und stylische* Kugeln können mit Hilfe von Schokoladenraspeln; Kakaobutterchips, Vanille, getrockneten Früchten, Kaffe, etc. erstellt werden

Quelle: www.meinekosmetik.de

**Spendenkonto** 

Commerzbank Köln Konto-Nr. 2 4000 3000 BLZ 370 800 40 Help – Hilfe zur Selbsthilfe e.V.

Reuterstraße 159, 53113 Bonn info@help-ev.de www.help-ev.de

